



Confianza y prevención = sentimiento de seguridad



Por Mónica Roman | Directora general de MRA



La confianza es una cualidad humana que muchos definen como una creencia en que una persona o un grupo será capaz de actuar en una situación de una manera adecuada y con unos determinados pensamientos. O, dicho de otra forma, la confianza se adquiere a medida que transcurre el tiempo y se dan ciertas situaciones que indican que eres una persona con esas mismas características con las que te defines y te muestras.



Por lo tanto, podríamos decir que la confianza se adquiere con el tiempo y se apoya en la firme esperanza, proporcionando seguridad.

La desconfianza puede aparecer en segundos. Surge cuando nos sentimos engañados, traicionados o confundidos al ver que alguien no actúa tal y como se define. Esta circunstancia causa sufrimiento, paraliza a la persona y la hace sentir vacía. De alguna manera, se rompe algo que se considera fundamental en nuestra vida, y volverlo a restablecer es difícil, puesto que la duda prevalece ante cualquier situación.

Una vez clara la diferencia entre confianza y desconfianza, la pregunta que surge es por qué en prevención de riesgos laborales empleamos la expresión “exceso de confianza” cuando ocurre un accidente.

La confianza también es una percepción de seguridad. Cada persona percibe o identifica el peligro en función de sus conocimientos, de su instinto de supervivencia y, por qué no, de su autoestima.

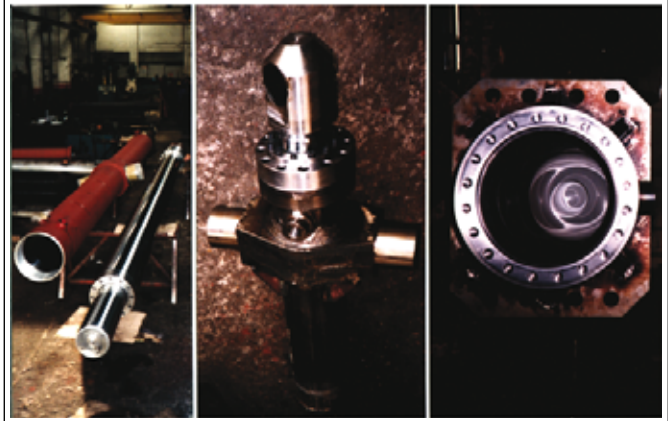
Según el grado de autoestima, tendremos más o menos autoconfianza. En una organización, nuestra obligación es aumentar este grado a través de la formación, y ahí también se encuentra englobada la prevención de riesgos. La convicción de trabajar seguro y de tener conocimiento de



**TALLERES Y
CONSTRUCCIONES
HIDRAULICAS, S.A.L.**

C/ Tirso de Molina nº 29
08940 - Cornellà de Llobregat (Barcelona)
Telf. y fax 933.77.77.18

**Especialistas en construcción y
reparación de todo tipo de cilindros
para prensas de chatarra, papel y
cartón, aplastacoches y prensas
cizalla.**

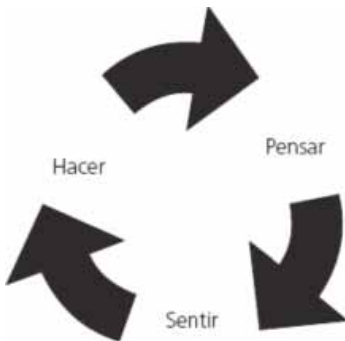


tchsal@tchsal.com

lo que se hace y de por qué se hace crea confianza a la hora de llevar a cabo las diferentes tareas. El desconocimiento (y, por lo tanto, la inseguridad), y no el exceso de confianza, es lo que puede provocar acciones o comportamientos desafortunados con consecuencias graves (accidentes, incidentes, etc.).

En prevención, en ocasiones cometemos el error de impartir formaciones demasiado técnicas sobre los riesgos del puesto de trabajo, y no es que eso sea negativo, pero carece de una parte importante, ya que descuidamos que el ser humano es un todo. En las formaciones también hay que apelar a la vertiente psicosocial para que lo que se transmite genere un comportamiento favorable y provoque un cambio

de actitud positiva. En lugar de realizar formaciones eminentemente teóricas que sólo sirven para certificar que un trabajador es apto para ocupar su puesto, debemos estimular que se perciban como un beneficio personal y no como un tema aislado en el ámbito profesional.



IBERINOX 88

BARCELONA
Riera de la Salud, 67
08980 ST. FELIU DE LLOBREGAT
(Barcelona)
Telf.: (+34) 936 851 101
Fax: (+34) 936 851 306
barcelona@iberinox88.com

BILBAO
Telf.: (+34) 944 058 414
bilbao@iberinox88.com

ALGECIRAS
Telf. y Fax: (+34) 956 786 808
algeciras@iberinox88.com

MADRID
Telf.: (+34) 649 859 742
madrid@iberinox88.com

www.iberinox88.com